

XXI Congreso Nacional de Obesidad y Nutrición

Obesidad y dismetabolismo en tiempos de Big-Bang
Cuando la evidencia sacude al dogma



COAMA
Comité de Obesidad de la AMA



Miércoles 7 de octubre

HORARIO	TEMA	DISERTANTE	PRESIDENTE / SECRETARIO
14:00 - 15:00	Acreditaciones		
15:00 - 15:10	Apertura: Jornada Precongreso	Comité Organizador	—
15:10 - 15:40	Presentación: Nuevas Guías Alimentarias Norteamericanas (DGA 2025–2030)	Dr Martín Milmaniene	PRESIDENTE Dr. Claudio Stroppa
15:40 - 16:20	Simposio: Actualización del perfil lipídico de alimentos fuente de grasas: datos analíticos de UNLu y modificaciones asociadas a la cocción	Lic. María Inés Torres <i>Universidad de Luján</i>	PRESIDENTE Dra Bibiana Dongo
16:20 - 16:50	Coffee Break		
16:50 - 17:30	Conferencia: Revisando las críticas a las Nuevas Guías Americanas 2025-2030	Dr Martín Milmaniene	PRESIDENTE Dr. Ignacio Arano
17:30 - 17:50	Presentación: Cuestionario del Sistema NOVA validado en Argentina	Lic. Luciana Olmedo <i>Investigadora CONICET</i>	PRESIDENTE Dr Tomás Tale
17:50 - 18:30	Mesa de discusión: ¿Qué lugar ocuparía el sistema NOVA en la dietoterapia?	Dr. Diego Pereyra Dr Martín Milmaniene Lic. Gabriela Saad Dr Julio Montero	PRESIDENTE Dr Claudio Szymula

NUESTROS SPONSORS:



Jueves 8 de octubre

HORARIO	TEMA	DISERTANTE	PRESIDENTE / SECRETARIO
08:00 - 08:45	Acreditaciones		
08:45 - 09:15	Acto Inaugural: Apertura del Congreso Palabras del Presidente del Congreso Palabras del Presidente de la AMA Palabras del Presidente de la Asociación de Facultades y Escuelas de Medicina de la República Argentina Palabras del Presidente de la World Obesity Federation (WOF)	Dr. Martín Milmaniene Prof. Dr Miguel Galmés Prof. Dr. Ricardo Znaidak Dr. Bruno Halpern <i>(Brasil)</i>	—
09:15 - 09:45	Conferencia: Estrés y calidad de sueño en obesidad	Dr. Fabian García <i>Asociación Argentina de Medicina del Estilo de Vida (AAMEVI)</i>	PRESIDENTE Dra Ana Cabut
09:45 - 10:45	Simposio: Obesidad — sacudiendo dogmas y mantras ¿Podemos hablar de obesidad sin exceso de peso? ¿Es la obesidad una adiposopatía? ¿Es una enfermedad crónica multifactorial?	Dr Diego Pereyra Dr Tomás Tale Dr. Martín Milmaniene	PRESIDENTE Dr Julio Montero
10:45 - 11:15	Coffee Break		
11:15 - 12:00	Conferencia Inaugural: Obesidad y dismetabolismo en tiempos de Big-Bang	Dr Julio Montero	PRESIDENTE Dr Guillermo Markus
12:00 - 12:45	Simposio Comercial: Elea		
12:45 - 14:00	Receso / Temas libres		Dra Bibiana Dongo Dra Rosana Cafardo
14:00 - 15:00	Simposio: Dislipoproteinemia — ¿dónde está el límite? Dislipidemia en obesidad ¿cómo entenderla y cómo abordarla? Hiper-Respondedores de masa magra	Dr. Esteban Larronde Dr. Martín Milmaniene	PRESIDENTE Dra Marta Sánchez SECRETARIO Dr Rodrigo Fernández
15:00 - 15:40	Simposio Comercial: Novo		
15:40 - 16:10	Coffee Break		
16:10 - 16:40	Simposio: Composición corporal Taller práctico: ¿Qué medir y para qué?	Lic. Paola Traverso Lic. Romina Bendicto Lic. Yael Uberty	PRESIDENTE Dra Rosa Labanca
16:40 - 17:10	Conferencia: Aplicación de la ecografía en obesidad	Dra. Analía Gil Dr Agustín Markus	PRESIDENTE Dr César Casávola
17:10 - 18:00	Conversatorio: invitados y público	Dr. Fabian García Dr. Esteban Larronde Dr Julio Montero Dr Raúl Sandro Murray	PRESIDENTE Dr Diego Pereyra

Viernes 9 de octubre

HORARIO	TEMA	DISERTANTE	PRESIDENTE
09:00 - 09:45	Conferencia: Abordaje práctico de la dislipidemia: ¿A quién tratar? ¿Cómo tratar?	Dr Esteban Larronde	PRESIDENTE Dra Soledad Olmos
09:45 - 10:30	Conferencia: Ultraprocesados: impacto cardiovascular	Dra Yoloxochitl Garcia (México) ONLINE <i>Vicepresidente de la Asociación Nacional de Cardiólogos de México</i>	PRESIDENTE Dr. Eduardo Batkis
10:30 - 11:00	Coffee Break		
11:00 - 11:45	Simposio Comercial: Cetus		
11:45 - 12:30	Conferencia: Intervenciones nutricionales en pacientes con análogos GLP-1/duales ¿Podemos mejorar eficacia y reducir reacciones adversas?	Dr Tomás Tale	PRESIDENTE Dra Pia Arzubi
12:30 - 13:15	Conferencia: La implacable perseverancia del "efecto rebote": ¿realidad o mito?	Dr Marcelo Rubinstein	PRESIDENTE Dr Julio Montero
13:15 - 14:00	Receso		
13:15 - 14:00	Simposio Comercial: "Composición corporal en acción: de la medición a la interpretación clínica" <i>Brunch cortesía de Suizo Argentino.</i>		SALÓN ANEXO, 50 ASISTENTES
14:00 - 15:00	Mesa Plenaria: COAMA-AFACIMERA	Dra. Silvia Sookoian <i>U. Maimónides</i> Lic. Lucía Boni <i>UCC</i> Dr. Eliseo Ferrari <i>UNP</i> Mg. Andrea Carapella <i>UNER</i> Dra. Julieta Rasetto <i>IUNIR</i>	PRESIDENTE Dr Claudio Szymula
15:00 - 15:30	Conferencia: ¿Qué lugar tienen las hormonas tiroideas en el tratamiento de la obesidad?	Dra Yamile Mocarbel	PRESIDENTE Dra Rosana Cafardo
15:30 - 16:10	Conferencia: ¿La obesidad nos protege de algo peor?	Dr. Esteban Larronde	PRESIDENTE Dra Romina Wulfsohn
16:10 - 16:40	Coffee Break		
16:40 - 17:20	Simposio: Tratamiento grupal en obesidad	Lic. Tamburini Lic Lidia Molas Lic. Carolina Gaitero	PRESIDENTE Dra Rosa Labanca SECRETARIO Dr Guillermo Markus
17:20 - 18:00	Debate: pacientes y asistentes	Dra Rosa Labanca Dr Guillermo Markus Dra Bibiana Dongo	—
18:00 - 18:30	Acto de Cierre: Entrega de premios a mejores trabajos y del "Adipocito de Oro"	Comisión Directiva SAOTA	—